



Stimm-Entfaltung

*Als hörbare Realisierung
unseres Potentials
mit Schirin Zareh (Berlin)*

2020

Durch wahrnehmungsorientierte Gruppeneinstimmung und Einzelarbeit sind die Teilnehmenden eingeladen:

- Die Aufmerksamkeit von der nach außen gerichteten Handlungsebene („wie klinge ich da draußen?“) nach innen in die sensorischen Resonanzräume zu lenken

Bei diesem Schritt begleite ich die Singenden mit Stimulationen, die die Einzelnen da abholen, wo ihre emotionale Bereitschaft liegt.

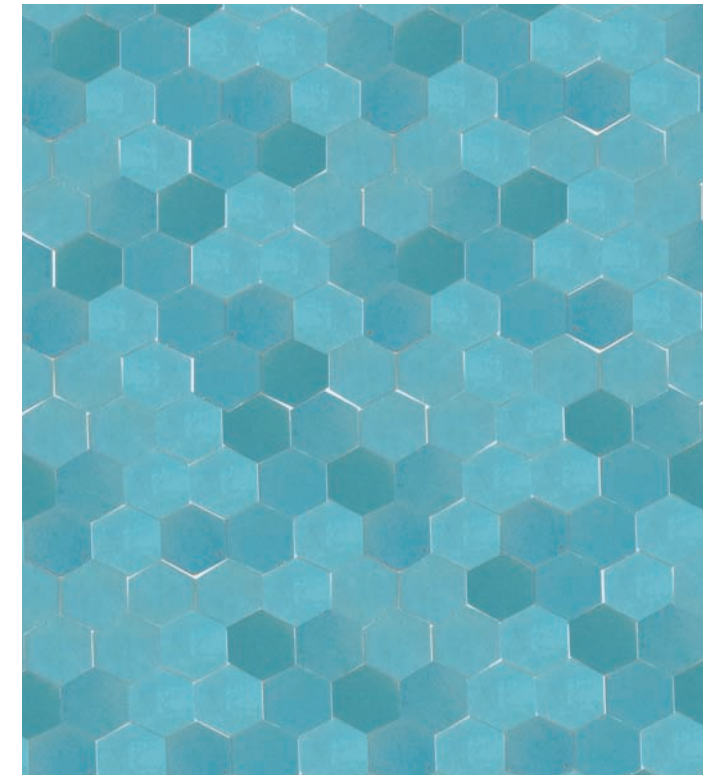
- Durch den energetisch angereicherten Stimmklang in Beziehung zu treten zum schwingungsfähigen Gewebe (Faszien)

*Hier kann das Vertrauen in die harmonische Selbstorganisation unserer Gesangsfunktion mit allen beteiligten Organen wachsen:
(Kehlkopf, Ohren, Atemorgane etc.)*

- In der Ent-Stressung den Kehlkopf als schöpferisches Zentralorgan bei der Befreiung unserer Resonanzräume zu erleben

Durch diese Entlastung schmelzen Druckmuster und unser Stimmklang wird zum Spiegel für unsere vielschichtige Seelenlandschaft.

Meine Vision als „Stimm-Hebamme“ ist beflügelt von der Erfahrung, dass dem Stimmklang ein Weckruf innewohnt, der unserer träumenden Seele hilft, sich zu erinnern, dass es um die Transformation unserer begrenzten Persönlichkeit geht auf ihrem Weg zum eingewordenen Ich.



Einzelunterricht:

Zwei Tage vor und einem Tag nach dem Seminar besteht die Möglichkeit für Einzelunterricht.

Teilnehmer des jeweiligen Seminars erhalten eine Ermäßigung von 10%.

Termine 2020

17. - 19. Januar

27. - 29. März

24. - 25. Juli → Freitag 15 – 20 Uhr
Samstag 10 – 18 Uhr

16. - 18. Oktober

Programm:

Freitag: 20.00 Uhr Einführungsvortrag
(Gäste nur Einführungsvortrag: 10 Euro)

Samstag: 10 - 18 Uhr (mit Mittagspause)

Sonntag: 10 - 14 Uhr

Kurs-Gebühr: 220 / 200 Euro *ermäßigt*

Anmeldung:

Gertrud Braun

kontakt@pilates-more.de

Tel.: +49 - 1575 544 8779

Schirin Zareh

zschirin@freenet.de

www.zschirin.de

Tel: 030-3350 5530

mobil 0151 4141 7293

Ort:

Studio Pilates&more!

Hauptstr. 127b/ 79650 Schopfheim

www.pilates-more.de

(begrenzte Teilnehmerzahl)



Für alle Interessierte, die Sehnsucht verspüren, ihren eigenen freien Stimmklang zu erleben (Sänger, Sprecher, Schauspieler, Pädagogen, Körpertherapeuten, Laien...)

- *Sie kennen die Sehnsucht, Ihren eigenen freien Stimmklang zu entdecken?*
- *Sie ahnen, dass Sie das volle Potential Ihrer Stimme noch nicht ausgeschöpft haben?*
- *Sie wünschen sich, Ihre Körper-Resonanzen anstrengungslos zu erleben?*

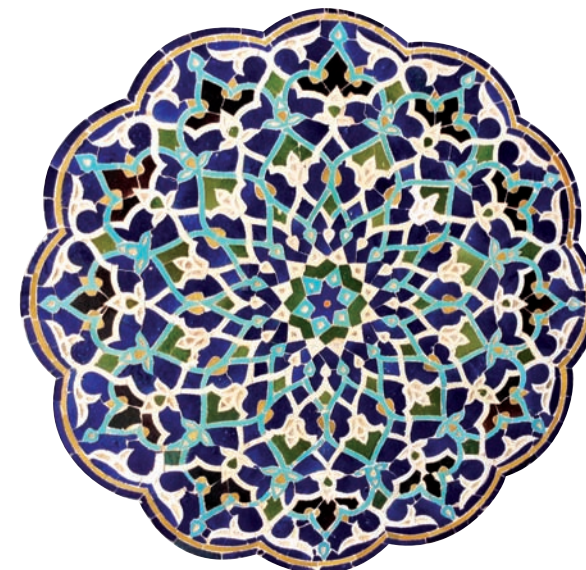
Modalitäten:

Bei Rücktritt oder Stornierung des gebuchten Kurses 4 Wochen vor Kursbeginn fallen 80,00 € Stornogebühren an.

Dozentin:

Schirin Zareh unterrichtet seit über 30 Jahren in Zusammenarbeit mit dem Lichtenberger Institut für Angewandte Stimmphysiologie nach Gisela Rohmert. Sie ist Gesangspädagogin, Sängerin, Erzählerin und Übersetzerin.

Im Lichtenberger Institut für Gesang und Instrumentalspiel werden seit über 35 Jahren physiologische Zusammenhänge der Gesangs- und Sprechstimme erforscht.



Schirin Zareh

zschirin@freenet.de

www.zschirin.de