



Inmitten von Grün, liegt das Pichlschloss wie eine kleine Oase, sonnig am Waldrand. Nur 15 Gehminuten vom Ort Neumarkt entfernt und umgeben von vielen Wander-, Kultur- und Ausflugsmöglichkeiten.

**Anreise per Bahn:** Bahnstationen: Neumarkt oder Unzmarkt (Schnellzugstation) – Abholung vom Bahnhof mit dem Hotelbus!

**Anreise mit dem Auto:** Wien: 2,5 Std., Graz 1,5 Std., Salzburg: 2 Stunden, München: 3,5 Std.

**Anreise mit dem Flugzeug:** Flughafen **Klagenfurt**, dann mit der Bahn bis Unzmarkt oder Friesach – von hier Abholung mit dem Hotelbus (auch direkt vom Flughafen möglich)

**Anmeldung am Veranstaltungsort:**

Hotel Landsitz Pichlschloss  
Katrin Heindl

A-8820 Neumarkt - Mariahof, Stadlob 125

T: +43 (0) 3584/24 26, Fax: DW -4

E: [info@pichlschloss.at](mailto:info@pichlschloss.at)

[www.pichlschloss.at](http://www.pichlschloss.at)

# STIMMENTFALTUNG

DIE HÖRBARE REALISIERUNG UNSERES POTENTIALS

14. bis 21. Juli 2019



Pichlschloss  
Neumarkt – Steiermark - Österreich

## Stimme – Resonanz - Klang

nach der Lichtenberger Stimmphysiologie

- Sie kennen die Sehnsucht, Ihren eigenen freien Stimmklang zu entdecken?
- Sie ahnen, dass Sie das volle Potential Ihrer Stimme noch nicht ausgeschöpft haben?
- Sie wünschen sich, ohne Anstrengung voll zu klingen?
- **Entdecken** Sie in dieser Woche wie Sie unter einfacher Anleitung Ihre Wahrnehmung für innere Resonanz-Räume wecken.
- **Lernen** Sie in Ihrer angereicherten Singstimme verschiedene energiereiche Schichten kennen.
- **Erleben** Sie in der Entstressung des Singens eine harmonische und regenerierende Selbst-Organisation Ihres Körperinstruments.

### METHODE:

- Gruppeneinstimmungen und Einzelarbeit wechseln miteinander ab, so dass die Teilnehmenden in einer Atmosphäre gegenseitiger Unterstützung spielerisch ihren Stimmklang aufblühen lassen können.
- Gemeinsame Improvisationen und leichte Anwendungen (Kanon/Volkslieder) werden angeboten.

### BITTE MITBRINGEN:

- Bequeme Kleidung
- Feste Schuhe für Spaziergänge rund ums Haus und Wanderungen durch den Naturpark.  
Massagen, Naturkosmetik, Shiatsu, Klangschalenmassagen, individuelle Atembehandlungen...werden angeboten

## Erholung und Training für Ihre Stimme!

### KURSLEITERIN:

**Schirin Zareh** unterrichtet seit über 25 Jahren als selbstständige Gesangspädagogin in Berlin. Sie erhielt ihre Ausbildung am Lichtenberger Institut für Angewandte Stimm-Physiologie – nach Giesla Rohmert.

ORT: Landsitz Pichlschloss

TERMIN: 14. bis 21. Juli 2019

PREIS: 7 Nächte Halbpension Kat. B: € 565,--  
Kursbeitrag: € 220,--  
plus € 1,50 Tourismusbeitrag/Tag  
kleiner Mittagstisch: € 10,--/Tag

Im Preis sind Zimmer der Kategorie B (mit Dusche, WC, Telefon, TV + Bademantel, freies WLAN) berechnet, der Aufschlag für Kategorie A beträgt € 70,--/Woche. Kein Einbettzimmerzuschlag im Kategorie B Zimmer, im Zimmer der Kategorie A € 10,--/Nacht.

Finn. Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Massage, Shiatsu, Fußreflex, Waldinseln, Kneipp-Fühlparcour, Cafe, Bibliothek, Spielzimmer, Luftkurhalle

Anmeldeschluss: 30. Juni 2019  
Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Wir freuen uns auf Sie!