

Stimmfaltung als hörbare Realisierung unseres Potentials

Seminar mit Schirin Zareh, Berlin

Durch wahrnehmungsorientierte
Gruppeneinstimmung und Einzelarbeit sind
die Teilnehmenden eingeladen:

- Die Aufmerksamkeit von der nach
außen gerichteten Handlungsebene
(„wie klinge ich da draußen?“)
nach innen in die sensorischen
Resonanzräume zu lenken

*Bei diesem Schritt begleite ich die
Singenden mit Stimulationen,
die die Einzelnen da abholen, wo ihre
emotionale Bereitschaft
liegt.*

- Durch den energetisch angereicherten
Stimmklang in Beziehung zu treten
zum schwingungsfähigen Gewebe
(Faszien)

*Hier kann das Vertrauen in die
harmonische Selbstorganisation
unserer Gesangsfunktion mit allen
beteiligten Organen wachsen:
(Kehlkopf, Ohren, Atemorgane etc.)*

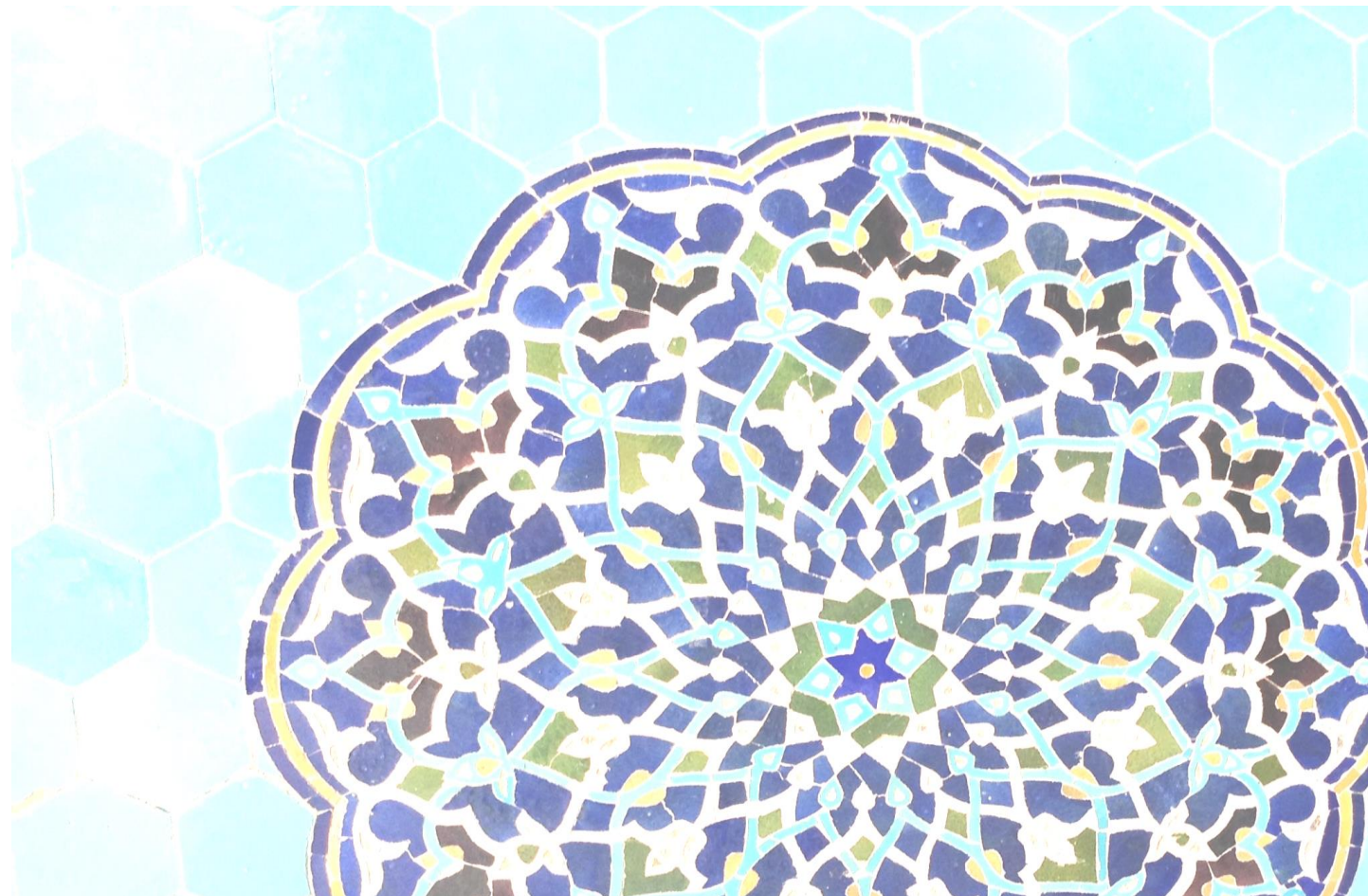
- In der Ent-Stressung den Kehlkopf als
schöpferisches Zentralorgan bei der
Befreiung unserer Resonanzräume zu
erleben

*Durch diese Entlastung schmelzen
Druckmuster und unser
Stimmklang wird zum Spiegel
für unsere vielschichtige
Seelenlandschaft.*

Meine Vision als „Stimm-Hebamme“ ist
beflügelt von der Erfahrung, dass dem
Stimmklang ein Weckruf innewohnt, der
unserer träumenden Seele hilft, sich zu
erinnern, dass es um die Transformation
unserer begrenzten Persönlichkeit geht auf
ihrem Weg zum eingewordenen Ich.

Dozentin: Schirin Zareh unterrichtet seit
über 30 Jahren in Zusammenarbeit mit dem
Lichtenberger Institut für Angewandte
Stimmphysiologie nach Gisela Rohmert.
Sie ist Gesangspädagogin, Sängerin,
Erzählerin und Übersetzerin.

**Im Lichtenberger Institut für Gesang
und Instrumentalspiel werden seit 35
Jahren physiologische Zusammenhänge
der Gesangs- und Sprechstimme
erforscht.**



Termine 2019

15.-17. März

Freitag: 20 Uhr Einführungsvortrag

(Gäste 10 Euro)

Samstag: 10 – 18 Uhr

(mit Mittagspause)

Sonntag: 10 – 14 Uhr

Kurs-Gebühr:

220 / 200 Euro ermäßigt

Anmeldung:

Gertrud Braun

kontakt@pilates-more.de

mobil +49/ 1575/5448779

Schirin Zareh

zschirin@freenet.de

www.zschirin.de

Tel: 030/ 3350 5530

Ort:

Studio Pilates&more!

Hauptstr. 127b/ 79650 Schopfheim

www.pilates-more.de

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Weitere Termine:

26./27. Juli 2019

Freitag 15 – 20 Uhr

Samstag 10 – 18 Uhr

18.-20. Oktober 2019

Zeitplan siehe März

*Für alle Interessierte, die Sehnsucht
verspüren, ihren eigenen freien
Stimmklang zu erleben (Sänger, Sprecher,
Schauspieler, Pädagogen,
Körpertherapeuten, Laien...)*

- *Sie kennen die Sehnsucht, Ihren eigenen freien Stimmklang zu entdecken?*
- *Sie ahnen, dass Sie das volle Potential Ihrer Stimme noch nicht ausgeschöpft haben?*
- *Sie wünschen sich, ohne Anstrengung voll zu klingen?*



**STIMM –
ENT-
FALTUNG**

*Als hörbare
Realisierung
unseres Potentials*

mit Schirin Zareh (Berlin)